



Boletín del Departamento de Educación Especial SDUHSD Otoño 2021



¡Feliz otoño y bienvenidos al nuevo año escolar!

El distrito escolar San Dieguito Union High School District se complace en dar la bienvenida a nuestros estudiantes de regreso a la escuela. Aunque este ciertamente no ha sido un comienzo típico de un año escolar, el distrito SDUHSD está trabajando arduamente para apoyar a nuestros estudiantes con lo mejor de nuestras habilidades y al mismo tiempo cumplir con todas las órdenes de Salubridad Pública de California y San Diego. Agradecemos el apoyo continuo, la paciencia y la asociación de nuestra comunidad mientras navegamos en estos tiempos sin precedentes y en constante cambio.

¡Tenemos algunos rostros nuevos y algunos rostros veteranos que se han mudado a nuevos lugares! Nuestro sitio web de educación especial del distrito [*District Special Education website*](#) tiene una lista actualizada de "A quién contactar" "*Who To Contact*" para el apoyo del administrador de educación especial y cada escuela tiene una lista actualizada de su personal en sus propias páginas web.



Plan estratégico del distrito SDUHSD

El propósito del plan estratégico [*SDUHSD Strategic Plan*](#) es desarrollar la estructura de programas para estudiantes con discapacidades a fin de que puedan acceder a contenido de la materia alineado con los estándares, con entornos de aprendizaje de alta calidad, con apoyo individualizado y recursos en el entorno menos restrictivo con prioridad en la significativa participación del estudiante. El foro del plan estratégico *Strategic Plan Parent Forum* está organizado en torno a seis prioridades que componen la columna vertebral de un programa de educación especial altamente eficaz. Cada prioridad tiene una meta central que está alineada con el plan de responsabilidad y control local [*Control and Accountability Plan \(LCAP\)*](#) del distrito SDUHSD, y contiene tareas de acción específicas para asegurar que cada meta se implemente de una manera específica y consistente. El Foro de Padres del Plan Estratégico del Distrito se reúne cuatro veces al año para revisar el progreso en las metas del Distrito y para asesorar sobre nuevos temas. Cada escuela tiene un representante de padres y un administrador presentes. La información del Resumen y el Plan Estratégico se encuentran en la página web de Educación Especial del Distrito, [*District's Special Education*](#) bajo la sección de servicios administrativos *Administrative Services*.



Brigada Estampida *Stampede Squad* en La Costa Canyon High School



La Brigada Estampida de La Costa Canyon High School recibió una subvención para patrocinar algunas prendas de espíritu de *Generation Spirit*. La brigada estampida *El Stampede Squad*, formada por estudiantes de educación especial y compañeros de educación general, aporta espíritu a los eventos de LCC, que van desde partidos de fútbol en casa hasta juegos de baloncesto en casa, e incluso reuniones de motivación o asambleas escolares. Practican y actúan con la brigada animadora *Cheer Squad de LCC*. ¡¡ADELANTE MAVS!!

Extensión del Año Escolar ESY 2021

Nuestro programa de extensión del año escolar (ESY) atendió a casi 120 estudiantes en el transcurso de una sesión de cuatro semanas. Los estudiantes que participan en el programa ESY son elegibles / invitados a hacerlo a través de su equipo de IEP luego de una evaluación de los datos de regresión y recuperación relacionados con sus metas del IEP. El personal del programa ESY trabajó muy arduamente para brindar instrucción destinada a mantener los niveles de desempeño asociados con las metas individualizadas del IEP de los estudiantes; con Áreas de enfoque en las Artes del Lenguaje Inglés, Matemáticas, Habilidades Sociales, Habilidades de Transición, etc. como una bonificación (la Continuación del programa ESY),



siempre es una excelente manera para que el personal dé la bienvenida y conozca a nuestros nuevos estudiantes que se unen al distrito SDUHSD por primera vez de nuestros distritos de escuelas primarias.

Estamos agradecidos con el personal, los padres de familia y los estudiantes que se mantuvieron flexibles a lo largo del programa verano ESY mientras nos adaptamos a nuestra nueva ubicación actualizada en Requeza e hicimos cambios a lo largo del sendero para maximizar y mejorar nuestro tiempo con los estudiantes. Gracias a nuestros maestros del programa ESY que trabajaron increíblemente duro para brindar una instrucción significativa con compasión y cuidado. Sus esfuerzos hicieron de este programa ESY unas cuatro semanas satisfactorias y agradables. ¡Gracias a nuestro personal de servicios relacionados (expresión oral y lenguaje, transporte, tecnología de auxiliar, fisioterapia, terapia ocupacional, intervención de comportamiento y consejería), a nuestras dos enfermeras del distrito que trabajaron incansablemente y fueron esenciales para mantener a los estudiantes, a nuestro personal de apoyo clasificado que trabajó tan arduamente para ayudar a los maestros y estudiantes, con actitudes positivas y alegres de “puedo hacerlo”!

Fomentando la resiliencia en su hijo(a)

El distrito escolar SDUHSD está comprometido a apoyar la salud personal, la seguridad y el bienestar de los estudiantes mientras aprenden. Es de suma importancia llegar hacia y enseñar a todo niño/joven para garantizar que todos los estudiantes estén incluidos, integrados, retados y apoyados. La resiliencia es la capacidad de superar la adversidad respondiendo de manera saludable y productiva para enfrentar con éxito los desafíos de la vida. Cuando fomentamos la resiliencia, los niños pueden recuperarse del estrés, la tensión, el trauma e incluso los desafíos diarios.

Enseñando estas habilidades ayuda a los niños a ser más valientes, más curiosos y más capaces de resolver problemas y afrontarlos. El sitio web del distrito para recursos socioemocionales **District's website for Social-Emotional Resources** contiene una variedad de recursos de resiliencia para estudiantes y familias. Además, puede visitar la página web de la escuela para obtener más información sobre dónde encontrar fuentes de información y servicios para padres de familia y estudiantes del plantel escolar, y cómo acceder a los servicios de apoyo para estudiantes en esa escuela.

Para obtener más apoyo de salud mental, SDUHSD se asocia con *CareSolace*, un recurso en línea confidencial con una línea de consejería en vivo las 24 horas, los 7 días de la semana (888) 515-0595 destinada a ayudar a encontrar programas locales relacionados con la salud mental y servicios de asesoramiento.



Fuentes de información:

- Fomentando la resiliencia: [*Building Resilience in Teens*](#)
- Las habilidades de afrontamiento, la resiliencia y los adolescentes: [*Coping Skills, Resilience and Teenagers*](#)
- Diapositivas de la presentación de resiliencia del comité de bienestar y seguridad del Distrito: [*Resilience Presentation Slides from SDUHSD Safety & Wellness Committee*](#)
- La resiliencia en los adolescentes: [*Resilience in Teens*](#)
- Apoyando la salud mental de los niños: [*Supporting Children's Mental Health*](#)
- Cosas para probar las habilidades de resiliencia: [*Things to Try: Coping Skills and Resilience*](#)



Consortio de la costa norte para la educación especial

North Coastal Consortium for Special Education

El distrito escolar San Dieguito Union High School District es parte del Área del Plan Local de Educación Especial del consorcio NCCSE (SELPA). El consorcio NCCSE apoya catorce distritos escolares del condado norte, a sus estudiantes, el personal y los padres de familia con fuentes de información, orientación administrativa y capacitación para padres de familia y el personal. Para obtener más información sobre las próximas capacitaciones para padres de estudiantes con discapacidades, visite la página web [website](#) y seleccione la sección de familias “[Families](#)”.

Un Comité Asesor Comunitario (CAC) está formado por padres, educadores y miembros de la comunidad que participan en la educación especial. El comité CAC del *North Coastal Consortium for Special Education (NCCSE)* ofrece juntas y eventos especiales durante todo el año y asesora a los superintendentes de los 14 distritos escolares sobre los servicios de educación especial. Cada junta incluye información sobre un tema de educación especial, fuentes de información para las familias y oportunidades para reunirse con otros padres para intercambiar recursos y fuentes de información e ideas.

Ya sea para un estudiante que califica para los servicios de educación especial, un padre de familia o un miembro de la familia de un estudiante, o un maestro del distrito o un miembro del personal, ¡podemos ayudarle!

¡Las juntas del comité CAC están abiertas al público!

Animamos a cualquier persona interesada en la educación especial para que asista, especialmente si su hijo(a) recibe servicios de educación especial de uno de los distritos escolares del consorcio NCCSE.

Los padres de familia que han asistido a las juntas del Comité Asesor Comunitario reportan que han encontrado oportunidades para:

- Conectarse con otros padres y con los maestros y administradores del distrito escolar
- Obtener información sobre las fuentes de información para su hijo(a) y su familia
- Participar en la configuración de las actividades del comité

JUNTAS DEL COMITÉ CAC 2021-2022

13 de octubre, 2021

10 de noviembre, 2021


19 de enero, 2022

20 de abril, 2022

Las juntas toman lugar de 6:00 a 8:00 pm y se llevarán a cabo vía Zoom hasta nuevo aviso.



PRÓXIMOS EVENTOS: Otoño 2021

Talleres del consorcio NCCSE para las familias	Fechas importantes SDUHSD
Servicio de interpretación simultánea al español con 48 horas de anticipación	Junta del foro estratégico de padres <i>Strategic Plan Parent Forum</i>
Regístrese usando la sección de familias <i>Families Tab</i> en la página www.NCCSE.org - Todas las clases son vía Zoom a menos que se indique de otra manera.	El 11 de octubre, 2021 Fin del primer trimestre El 15 de octubre, 2021
Regulando las conductas desafiantes en la pubertad El 21 de octubre, 2021	Día festivo <i>Veterans Day</i> – No hay clases El 11 de noviembre, 2021
Instrumentos de accesibilidad disponibles en Google Chrome (Taller para las familias) El 26 de octubre, 2021	Descanso de otoño - No hay clases del 22 al 26 de noviembre, 2021
Iniciando para usar Bookshare El 27 de octubre, 2021	Fin del primer semestre Fin del segundo trimestre
El sistema <i>Self & Match</i>: uso sistemático de la auto-monitorización como intervención de comportamiento: Introducción al entorno hogareño El 10 de noviembre, 2021	23 de diciembre, 2021 Descanso de invierno del 24 de diciembre al 11 de enero, 2022
El uso eficaz de las indicaciones El 15 de diciembre, 2021	Inicio del segundo semestre y tercer trimestre El 12 de enero, 2022
Crianza de los hijos de manera con amor y lógica <i>Parenting the Love & Logic Way</i> (Evento de 6 semanas – una vez por semana) Del 19 de enero, 2022 – al 23 de febrero, 2022	Junta del foro estratégico de padres <i>Strategic Plan Parent Forum</i> El 24 de enero, 2022
	

¿Para preguntas, comentarios o ideas para nuestro próximo boletín?

Comuníquese con Melissa Marovich, Coordinadora de Educación Especial por correo electrónico a melissa.marovich@sduhsd.net (habla español)

